

真冬のサンバ！ 寒さ吹き飛ばすウィンターコンサート



休日や仕事の合間に一生懸命練習した
就労継続支援B型のミュージックサークル



タイミングを合わせてハンドベルを演奏する
生活介護のリズミカルクラブ

12月13日(土)、多くの方にお越しいただき、ウィンターコンサート2014を開催しました。コンサートの始まりは就労継続支援B型のミュージックサークルの演奏と合唱。作業の合間、限られた時間の中で一生懸命練習し、精一杯の力を発揮することができました。

続いて生活介護のリズミカルクラブではハンドベルの演奏と毎週のクラブ活動で練習しているダンスを寒さも吹き飛ばような元気いっぱいの笑顔で披露。

そして中盤、支援員も頑張りました。音楽好きの支援員で結成された「Kiraria Band」が昨年大ヒットしたあの映画の曲や人気アニメの曲を生歌、生演奏しました。利用者さん、支援員ともに普段とは違う表情を見ていただけたのではないのでしょうか。



そして最後はサンバチームの「プロコ・アハスタオン」。熱気あふれるサンバパフォーマンスに会場は大盛り上がりでした。また、自主製品の販売コーナーでもたくさんの方にご購入いただき、ありがとうございました。クリスマスキャンドルや焼き菓子が子どもたちに人気でした。次回のスプリングコンサートもお楽しみに！

浅草のサンバカーニバル連続出場の「プロコ・アハスタオン」楽器の叩き方、リズムの取り方を教えてもらいました



きらりあ通信

浦安市障がい者福祉センター

平成 27 年 2 月発行

〒279-0042
千葉県浦安市東野1-8-2
TEL.047(350)8770
FAX.047(350)8766
E-mail:
urayasu.keisin@com.home.ne.jp
ホームページ:
http://www.keisinen.or.jp/urayasu/
編集 / 発行
浦安市障がい者福祉センター
広報委員会



日々の様子を
随時更新しています



日付	研修内容	参加者
8/21	市川特別支援学校 夏の地域向け研修会	別府奈緒 支援員
9/3	傾聴研修	白井利明 相談員
9/16	就労支援事業会計研修	江上幸一 事務員 室橋達平 事務員
10/14～10/15 11/28	就業支援基礎研修	平野篤 支援員
10/23～10/24	広報講習会	大滝恵美子 事務員
11/14	職員のメンタルヘルスに 関する研修会	全職員
11/20	ハラスメント防止セミナー	大滝恵美子 事務員

傾聴研修
「話聞いている？」と言われたことはありますか？話を聞くということには実に難しいと感じ、傾聴研修に参加させていただきました。この研修では話し手の聞き方についてロールプレイを交えて学びました。自分が話し手を演じて聞き手の聞き方による話し手の感じ方を知ることができました。講師の方の話しの中で、一見わかっていたようで、「確かに！」と思った言葉を紹介させていただきます。「人間は自分の話しを聞いてくれる人の話しを聞く動物」なのだそうです。

白井利明

お菓子工房

いつもお菓子工房をご利用いただきありがとうございます。就労継続支援 B 型の第3作業グループとして焼き菓子作りと外部販売をスタートして 8 か月、今回は利用者さんの声を紹介しします。

新商品



ピーナツクッキー
100円

八街産の落花生をたっぷり生地に練りこみました。どこか懐かしい味わいです。

1袋(5枚入り)100円です



利用者さんが選ぶ おすすめランキング

- 1位 マドレーヌ
- 2位 紅茶クッキー
- 3位 レーズンクッキー

まだ食べたことがない方は、ぜひ一度お試しください。

商品の詳細はホームページに掲載しています。
新商品も随時更新していますのでぜひご覧ください。

* 利用者さんの声 *

外部販売はどうですか？

- ・浦安市内の大学に行くことが楽しい
- ・雨の日寒くて、夏は暑くて大変
- ・「いらっしゃいませ」と言うのが恥ずかしい
- ・イケメンを見るとドキッとしてしまう
- ・ぜんぜん恥ずかしくない、外部販売は楽しい

嬉しかったことはありますか？

- ・美味しいと言ってくれるとすごく嬉しい
- ・前に買ってくれた人がまた来てくれると嬉しい
- ・篠原さんが優しくて大好き

お菓子作りはどうですか？

- ・小麦粉を計る時はいつも緊張する
- ・生地作りが大変
- ・生地を同じ大きさに切るのが大変
- ・職員が時々厳しい



みんな大好き作業補助員の篠原さん。お菓子作りのベテランです。野球が大好き。千葉ロッテマリーンズの大ファンです。

今後の予定

2月	・防災総合訓練(火災)、 防災設備取扱い訓練 ・浦安市民手工芸作品展 ・節分
3月	・個別支援計画面談 (生活介護) ・ひな祭り
4月	・スプリングコンサート ・個別支援計画面談 (就労継続) ・花見

編集後記

新春祈願の記事にもありますが、新たな年が始まりました。今年の干支である未(ひつじ)ですが、群れをなすひつじは家族の安泰を示し、いつまでも平和に暮らす事を意味しているそうです。今年一年が皆様にとって平和で実りのある一年になりますように。

委員会の 取り組み

当センターでは8つの委員会があり、全職員いずれかに所属し、それぞれの目的に沿った活動を行っています。今回は「感染対策委員会」について紹介します。

感染対策委員会

感染対策委員会は6名の職員が在籍しており、毎月1回の定例会と必要に応じて臨時会を開いています。



主な取り組み内容

1. 感染対策マニュアルの周知徹底
2. 感染症や食中毒を防止し、発生した場合は二次感染を防ぐための対策を行う
3. 季節による感染症の特徴や注意点を知らせる



感染対策委員 江上幸一
寒さ厳しい季節となり、インフルエンザやノロウイルス等のウイルス性胃腸炎が流行シーズンとなりました。インフルエンザの一番の予防はワクチン接種ですが、手洗い・うがいも欠かせません。私自身過去に、インフルエンザやウイルス性胃腸炎に感染し辛く苦しい経験をしたことがあります。どうぞ私のようにならないためにも予防・対策をしていただいで、流行シーズンを元気に乗り切りましょう。

仕事納め



一年間お疲れ様でした！
2015年も頑張ろう！

仕事納めの12月26日に和食レストラン「とんでん」にて忘年会を行いました。乾杯の合図とともに日頃の労をねぎらい、美味しい食事をいただきました。楽しみもつかの間、食事の後はクリーニング作業です。お客様の顔を浮かべながら2015年も作業頑張ります。

(就労継続・第2作業グループ)

2014年～2015年 秋・冬 あんなこと・こんなこと

さわやか芸能発表会



敢闘賞の賞状はエントランスに飾っています

12月9日(火)、千葉県文化会館にて行われた『第23回さわやか芸能発表会』にリズムカルクラブのメンバーが出演し、敢闘賞をいただきました。

(生活介護)

餅つき大会



『美味しいお餅にな～れ』
杵を持つ手にも力が入ります

年の瀬の土曜日、生活介護では参加者を募り餅つき大会が行われました。かつては、日本各地で見られた餅つきの風景。臼と杵を使って、べったん、べったんと昔ながらのもちつきを体験しました。参加してくださった皆さん、ご協力ありがとうございました。

(生活介護)

あしたばカップ



一人ひとりにミニ表彰状が
手渡されました

10月24日(金)、舞浜の浦安市運動公園総合体育館で「あしたばカップ(スポーツ大会)」を開催しました。参加された保護者からは「最後のリレーは観客席の前を走るので見応えがありました」「スクリーンを使い、各チームのメンバー紹介するアイデアが良かった」との声をいただきました。

(生活介護・就労継続)

第2回消防訓練



2階で作業している利用者さんは
非常階段を使用して避難しました

11月13日(木)、2階のろうそく作業部屋から出火という想定で避難訓練を行いました。備えあれば憂いなし！緊急時、冷静かつ迅速に対応できるよう日頃から準備しています。

(生活介護・就労継続)

大掃除に向けて



雑巾がけ・今年の汚れ、
今年のうちに！

ゆうやけ班では自立活動の時間を使って本格的な掃除の練習をしました。ほうきの使い方から雑巾のしぼり方まで掃除のイロハを学びました。練習の成果を自分の家でも発揮できると最高ですね！

(生活介護・ゆうやけ班)



お楽しみ外出



変形自転車で秋のサイクリング
(アンデルセン公園)

11月から12月にかけてあさやけ班ではグループに分かれてのお楽しみ外出をしました。「葛西臨海水族園」「豊洲ららぽーと」「アンデルセン公園」と遠足気分での掛け、昼食やアトラクションを楽しみました。

(生活介護・あさやけ班)

忘年会



みんなでケーキを囲んで
一年の締めくくり

「今年も一年、お疲れさまでした！」と、昨年12月の下旬にみらい班の忘年会を開催しました。ロールケーキのタワーが会を盛り立て、ピアノに合わせて歌ったり、楽しかったことや頑張ったことを伝え合ったりと笑顔の時間を皆で過ごしました。

(生活介護・みらい班)

新春祈願



今年も良い年になりますように…

年末年始の気忙しいさが一段落。1月初め、顔を刺すような冷たい風の吹く中、市内の神社へ一年の無事息災を祈ってきました。2015年、気持ちも新たにスタートです！

(生活介護)

