

坂本香織 入職2年目



なんだか前回好評だったようなので、秋田の山第2弾です。

秋田駒ヶ岳(仙北市・1637m)

県南東部に位置する県内一の高峰。木道が整備されており、比較的歩きやすい。ガストで景色はあまり楽しめず、温泉に浸かって「次は晴れるといいね」とか言いながら帰路に就くのが定番コースである。

鳥海山(山形県遊佐町・2356m)

秋田と山形の県境にある活火山で、若かりし頃は県総体でお世話になった。ひたすらアニメの歌を熱唱しながら下山した思い出がある。当時はデジモンが流行っていたネ。

秋田を観光するならおいしい食も見逃せない。オスメの店?そうですね、私と顔がそっくりなマスターのいるバーで牛タンシチューなんていかがでしょう。



表彰
法務大臣感謝状

きらりあの職員である杉浦支援員が長年のボランティア活動の功績をたたえられ、法務省より「法務大臣感謝状」を賜りました。

これに満足せず、これからも精進していきます



就労継続B型
フォークリフト導入

ありがたい話なのですが、昨年より就労継続B型の軽作業の仕事量が増え、重労働の量も増えました。そこで効率よくかつ安全に作業を進めるために11月6日になんとフォークリフトがセンターにやってきました。

安全に操作できるように11月7日、21日の2日間フォークリフト運転特別教育の講習・実技を受講しました。

自動車の運転のように上手いはず苦戦しました。何とか運転できるようになったのかな...



生活介護
文房具の組み立て

生活介護では、10月より新たに文房具の受注作業に取り組んでいます。多いときは千本ほどのボールペンやシャープペンを組み立てます。いざ作業を始めると、組み立ての工程や部品が毎回違うため、戸惑うことがありました。中には2時間ほどで400本ほど組み立てることも。最近では「がんばるぞっ!」とかなり高いモチベーションをもって取り組む利用者さんもあり、地道な作業ですがコツコツと取り組んでいきたいと思えます。

第6回 外部研修報告

12月18日(金)にメンタルクリエイティブ代表江口毅氏をお招きし、メンタルヘルス研修を開催しました。私たちが支援員の仕事は、利用者さんがその人らしく、より安心して、より豊かに生活していけるよう、その一端を担って支えていく事にあると思います。私たちが心の安定を失っていたら、本当にその利用者さんの人生の豊かさを考えることが出来るでしょうか。講義やロールプレイを通して自分の心と向き合い、改めてメンタルヘルスの大切さに気付かされました。

退職のお知らせ

早いもので、入職して10年8か月。これまで働くことができたのも、みなさまの支えのおかげです。支援に悩むこともありましたが、笑顔溢れる楽しい10年8か月でした。センターを離れるのは寂しいですが、また遊びに来ますので、その時は笑顔で会いましょう。本当にありがとうございました。

きらりあ相談室
相談支援専門員
大嶋 潤子
H27・12月末 退職



きらりあ相談室

28年1月から、私達3人になりました。よろしくお願ひ致します。



田中 なつ美 白井 利明 高松 美幸

今後の予定

2月	防災訓練 浦安市民手工芸作品展
3月	個別支援計画面談(生活介護)
4月	スプリングコンサート 個別支援計画面談 (就労継続支援B型)

地域清掃始めました

生活介護では、自立活動の一環で、センター周辺や公園などの通り道のごみを拾っています。普段何気なく歩いてる道路でも、よく見るとタバコや空き缶などが道端に多く捨てられています。トンダを使い、宝探しをするように楽しみながらごみ拾い活動を行っています。



Keisin
きらりあ通信

浦安市障がい者福祉センター

平成28年2月発行

〒279-0042
千葉県浦安市東野1-8-2
TEL.047(350)8770
FAX.047(350)8766

E-mail:
urayasu.keisin@com.home.ne.jp
ホームページ:
http://www.keisinen.or.jp/urayasu/

編集 / 発行
浦安市障がい者福祉センター
広報委員会



日々の様子を
随時更新しています

サニーサイドゴスペルクラブ船橋



クラブメンバーでもある当センター職員がソロでしっかりと歌い出し、約30名の出演者の皆様がカラフルな衣装で登場。「きよしこの夜」「ジョイフル・ジョイフル」「ドレミの歌」「マイライフ・マイラブ・マイオール」「サークル・オブ・ライフ」など、心に響くゴスペルのハーモニーを聴かせてくれました。途中、メンバー全員が歌いながら客席を回る演出もあり、会場全体が一つになって弾けることができました。

ミュージックサークル



毎月第一土曜日にセンターで練習をしている12名のメンバーが日頃の練習の成果を披露しました。最初に普段行っている発声・リズムの練習を披露した後、「それが大事」「上を向いて歩こう」の2曲を合奏しました。

kirariaバンド



センター職員の中で音楽を嗜んでいる者が9名、ボーカル、ギター、ベース、タンバリン、ピアノ、キーボードと各々が得意とする楽器を手にして楽曲を披露しました。楽曲は「日曜日よりの使者」「花は咲く」「おどるポンポコリン」の3曲、「日曜日よりの使者」はソロからしっかりと始まりサビで大盛り上がり、「花は咲く」は皆でコーラス、「おどるポンポコリン」は全体で合唱して発表を終了しました。

リズムカルクラブ



今回は載せたい内容が盛りだくさんで内容を絞るのに悩みました。しかし、記事を書くのに悩みました。改めて、利用者さんがいきいきと活動している姿を再発見しました。これからの利用者のみなさんと一緒にいろいろな活動をしていきたいと思えます。

編集後記

ゆうやけ班・クリスマスパーティー

12月16日、少し早めのクリスマスパーティーが行われました。

紙コップにマスキングテープを使って、オリジナルのマイコップをつくり、そこに香り豊かなハーブティーや紅茶をいれてケーキと一緒にいただきました。ケーキはミニロールケーキをみんなで協力して積み上げて、立派なロールケーキタワーをつくりました。食べるのがもったいないくらい綺麗な仕上がりました。

ケーキを食べながら、職員による手品やけん玉などの催しもあり、楽しい一日になりました。



どんなコップを作ろうかな～



上手にケーキを積み上げました！

年の瀬を迎え生活介護ではファミリースタンプ第3弾として、今年も「餅つき大会」を行いました。昨年に続き2回目という事で餅をつく姿も何とか様になってきたようです。きなこやみたらし、大根おろしに磯辺、そしてお雑煮とつきたてのお餅を堪能しました。



生活介護・餅つき



上手につけました

ゆうやけ班・外出

11月から12月にかけて3つのコースに分かれて外出をしました。行き先は「船橋アンデルセン公園」「オリエンタルホテルでカラオケ」「葛西臨海公園に行き水上バスに乗る」、この中から選択してもらいました。

「船橋アンデルセン公園」は、1回は天候に恵まれ、公園内の散策を楽しむことができました。もう1回は雨が降りとても寒い一日でしたが来場者が少ないことでゆっくと昼食を食べ館内を見て廻ることができました。



～サイクリング～



いよいよ乗船



☆ホテルのツリー前に集合☆

「オリエンタルホテルでのカラオケ」は、ホテルの洋食ランチを食べながら歌を歌いました。知らない曲でもリズムに合わせて拍手やタンバリンを叩いて雰囲気を楽しんでいました。

「葛西臨海公園に行き水上バスに乗る」は、公園内をのんびり散策したのち、水上バスでお台場方面を廻る1時間30分の船旅を楽しみました。

あさやけ班・忘年会

年の瀬の12月22日(火)、あさやけ班では一年の締め括りとして忘年会を開きました。楽しいことも嬉しいことも、悲しいこともあった一年間を振り返りながら、みんなで歌って、みんなで笑って、みんなで美味しいケーキを食べました！



一年間お疲れ様でした！乾杯！



みんなで楽しく歌って踊って♪



ケーキで舌鼓♪「おいしい！」

あさやけ班・外出イベント



ターザンで大はしゃぎ(ありのみコース)



みんなで記念写真(ららぽーと豊洲)



ペンギンとご対面(葛西臨海水族園)



3班に分かれて外出イベントを行いました。今回は「葛西臨海水族園」「ありのみコース」「豊洲ららぽーと」へ出掛け、思い思いの楽しみ方で普段とは違うひとときを過ごしました。みんなで食べる食事や自分や家族へのお土産、貴重な体験、出掛けるのが楽しいですね！

みらい班・クリスマスパーティー



ちょっと早いけど…メリークリスマス！



風船を見る眼が真剣です

12月2日(水)にちよつと早めのクリスマスパーティーを行いました。風船パレーやクイズ大会では、利用者、職員とも熱くなる場面も。みんなでピアノに合わせてクリスマスソングを歌った後は、自分で選んだケーキを食べました。部屋の中は、みんなの楽しい声が響きわたりました。

第3作業グループ(クッキー)班 忘年会



アジアンテイストな店内で素敵



1年の労をねぎらいました

12月22日(火)にイクスピアリにあるモンスーンカフェにて、忘年会が開催されました。ちよつとおめかしをし、おしゃれな店内で少し緊張。美味しいアジアン料理を頂きながら楽しいひと時を過ごしました。

第2作業グループ(クリーニング)班 忘年会



1年お疲れ様でした

皆で食べると美味しいです



12月22日(火)とんでんにて忘年会を開催しました。

1年間クリーニング作業お疲れ様でした。乾杯！の音頭で忘年会が始まり、この時ばかりは仕事を忘れ、自分で注文した美味しい料理をお腹いっぱい食べて楽しいひと時を過ごしました。

