

皆さんこんにちは、入職して3年目になります、みらい班の江川夏未です。



今回は私の大好きな街、浅草についてご紹介したいと思います。

★浅草ってどんな街？

浅草とは昔ながらの下町の雰囲気と観光地としての活気が合わさったとても雰囲気の良い街です。浅草のグルメといえば天ぷら・焼きそば・和菓子などが有名で老舗も多くあります。

そこで今日は私のおすすめのお店を紹介したいと思います。

『天ぷら 天藤』

駅から歩いて10分ほどかかる場所にあります。地元では昔から愛されている名店です。場所が分かりにくいこともあり観光客はあまり来ないのでお昼の時間でも大行列になることはないです。待つのが苦手！という方にもお勧めです。

天ぷらはもちろんのこと、一緒についてくるおしんこも絶品なんですよ！

とても美味しいので近くに行かれた際には是非立ち寄ってみてください。

外部研修報告

障がい者虐待防止研修会 「自閉症の方の自立と支援」

生活介護 清水頼子

講師は「特定非営利法人HEROS」理事長を務める松尾浩久氏。

この研修は障がい者支援の悪循環を断ち切り、より豊かな生活をおくるために支援者にならなければならないという内容でした。

「支援の悪循環」とはなにか。障がい者の問題行動に対し支援者の場当たり的な対応の積み重ね、問題行動が収まらないとさらにエスカレートした対応となり、スパルタや全面的受容、菓の過剰投与へ。また、力関係が逆転すると対応の放棄、暴行や暴力などの危険性にさらされます。全面的受容においては「本人が選んだ」と放任し、ネグレクトや無関心などの危険性が高まります。その結果、本人が高いストレスや混乱状況におかれ、誤学習により問題行動がさらに悪化、現場で対応できないと他の入所施設や精神病院にはいることが検討される等々...

その場しのぎ、感情的な支援は本人にとって将来のない、悪い循環が生じてしまうことになりそうです。そうならないよう支援者としてすべきことは、細かなアセスメントに基づいた支援、さらに支援の創意工夫を繰り返して実践していくこと、しっかりと将来を見据えた対応を皆で考えていく体制を保ち続けていくと等でした。その人ならではの自立した生活、豊かな生活へと繋がっていくよう、さらに努めていきたいと改めて考えます。

強度行動障害支援者養成研修

生活介護 中島裕次

強度行動障害とは、簡潔に説明すると「本人の健康を損ねる行動や周囲の人の暮らしに影響を及ぼす行動が著しく高い頻度で起こるため、特別に配慮された支援が必要になってくる状態のこと」です。その人たちに對して適切な支援計画を作成することが可能な職員養成がこの研修の目的となっています。

この研修では、障害特性を深めるためのアセスメント法や記録の取り方などを学びました。また、一番印象的だったのは、最初の講義で「家族からの提言」として、双子の子（一人は強度行動障害）を育てた親御さんからの話です。私たち支援者に対して、「一人で悩まないでください」「小さなことでも利用者の心を取り戻れるようになると、一緒に喜ぶことができると思っています」といった話がありました。自分も含めてこの研修で学んだことを伝えていき、利用者の皆さんと喜びを共有したいと思えます。

編集後記

肌寒かった日々も、新年度を迎えてから過ごしやすいく気候になりました。今年度も様々な内容をお届けできるように頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

広報委員一同

生活介護ダンス

生活介護事業所では、朝の体操の時間や金曜日のスポーツの時間にダンスを踊っています。曲の選定と振り付けはダンスリーダーが毎年、考え作っています。オリジナルの踊りにアレンジを加えて踊り易くしています。ここ2年間は、『シュガー・ベイビー・ラブ』『シェイク・イット』など洋楽中心でした。みなさんテレビCMでは必ず聴いたことがある曲。

今年の曲は、昨年末に流行ったドラマ「逃げ恥」の曲に立っ「ドラマのエンディング曲であった星野源さんの「恋」です。オリジナルの踊りに「腰を捻る」動きや「人差し指を立てて前に交互に出す」動きを加えました。今回は、足よりも手の動きが多いダンスになりました。この写真を撮った時は毎週金曜日のスポーツの時間で5回目。テンポの良い流行曲なので思わず手も足も動いてしまいます。秋のあしたばカップでは更に熟練した踊りを皆さんに発表できると思っています。



センター長 藤崎 広和

平成二十九年年度が始まり1ヶ月が過ぎました。桜もすっかり散ってしまい、初夏を思わせる爽やかな風が吹き始めました。



今年度も皆さんにとって有意義な一年となるように職員一同で精一杯とめてまいります。昨年からは今年にかけて世界的には大きな変化がありました。イギリスのEU離脱決定に始まりアメリカの予想もしていなかったトランプ政権誕生、ここ浦安でも新しい市長の誕生等です。浦安市障がい者福祉センターきらりあでは日常に大きな変化はなく百名を超す利用者の皆さんは毎日元気に活動しています。変わってきた事は平成三十一年四月に完成を目指している東野地区複合施設の整備の工事が始まりました。私たちが今まで自由に使っていた土地もかなり制限されてきました。今思えば賢沢に使っていたんだなあと思います。利用者が工事関係の事故に巻き込まれないように注意していきます。

わたし達はみんな変わることが苦手です。しかし、大切なことは良くするために変わることです。日本ラグビーに革命を起こしてくれた前日本代表チームのエディ・ジョーンズヘッドコーチの言葉に「同じことを繰り返しながら違う結論を求めるのは狂気の沙汰だ」があります。確かにその通りだと思います。きらりあでは今年度中に来年度以降のセンターの利用時間や就労継続の基本原則である自力通所に関して、高齢化による身体能力の衰えなど自力通所に課題のある方たちの送迎をどうしていくかについて皆さんのご意見を聞きながら結論を出していきたいと思っております。

色々なことが沢山有ると思えますが今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

平成29年度スタート

新年度が始まりまずは恒例のお花見、続いて就労継続支援B型開始式が開催されました。

平成29年4月3日、今年で7年目となる就労継続支援B型開始式をセンター食堂内で開催しました。全員そろって新しい年度が始まったことを実感し、新たな気持ちで活動に取り組みもうと利用者、職員が一致団結した式となりました。



4月1日(土)毎年恒例イベントサークル「浦安09」主催のお花見が開催されました。

ここ数年天候に恵まれず「今年こそは満開の桜の木の下で花見がしたい、成功させたい」と浦安09メンバーと職員で開催日を決めるのに苦労した。雨天の際はどうか? など何度も話し合いを重ねてきましたが、なんと当日はあいにくの悪天候。

じゃあ自分達で桜を咲かせようとお花紙や折り紙等を使って色とりどりの桜の

木が完成しました。そんな流れで今年も、センター内で今流行のエア花見となりました。



自作の桜を見ながら食べるお弁当はいつもと違い、箸が進みますよ。お腹もいっぱいになったところで、恒例のカラオケで盛り上がり、最後は皆で記念撮影をして無事終了しました。

来年こそ是非、実物の桜の木の下でお花見をしたいですね。

企画から準備片付けまでしてくれた浦安09メンバーのみなさんお疲れ様でした。

平成29年4月発行

〒279-0042 千葉県浦安市東野1-8-2 TEL.047(350)8770 FAX.047(350)8766 E-mail: urayasu.keisin@com.home.ne.jp ホームページ: http://www.keisinen.or.jp/urayasu/ 編集 / 発行 浦安市障がい者福祉センター 広報委員会



日々の様子を随時更新しています

平成29年度 年間行事予定

月	行 事
6	生活介護旅行
7	千葉県障害者スポーツ大会、防災訓練
8	歯みがきレッスン
9	きらりあ祭、個別支援計画面談
10	健康診断、あしたばカップ、
11	就労日帰りバスツアー、防災訓練
12	ウィンターコンサート
2	浦安市市民手工芸作品展出品
3	個別支援計画面談、防災訓練

詳しくは毎月HPに掲載致します。

- 就労継続支援B型
作業補助員
松尾 眞理
杉本 一枝
- ドライバー 篠原 晃
- 嘱託医 宮田 真美子
- 理学療法士 大塚 直也
- 第三者委員
牟田 雅子
石川 直子
- 保護者会幹事
儀藤、菅野、高津、
西島、森田



- 生活介護
支援員 白鳥 尚子
深田 陽子
- ボランティア
廣川 百合子
武藤 貴子
成田 智子
- [育児休業中]



新職員紹介

- 生活介護
原田 沙織



初めまして。出身は山口県で海に囲まれて過ごしてきたので泳ぎは得意です。趣味はスノーボードで1度着地に失敗し肩にヒビが入りましたが気にせず滑る程タフな人間です。また食べることも好きで特に和菓子が好物です。いつか練り切りに挑戦したいと思っています。新しい土地で不安もありますが、一人ひとりの気持ちに寄り添い丁寧に対応する事を心掛けていきたいと思っております。



- 就労継続支援B型
作業補助員
杉本 一枝



みなさんこんにちは。
2月からこちらでお世話になってます。まだまだ慣れない事、分からない事もありますがみなさんに教えて頂きながら少しずつ覚えるよう頑張りますので宜しくお願いします。

特定相談支援 きらりあ相談室

田中なつ美 白井利明 高松美幸

事務・看護師・管理栄養士

坪田志保里 大滝恵美子 新田康子 小野美津子
江上幸一 藤崎広和 室橋遼平

就労継続支援B型 第二作業グループ きらりあクリーニング

阿部雄太 杉浦 忍 平野 篤

就労継続支援B型 第三作業グループ お菓子工房

小林浩美 肥田 淳 庭山友身

就労継続支援B型 第一作業グループ軽作業

野村公一 昆 正人 月崎慎吾
別府奈緒 大塚夏姫 小倉春菜

生活介護 ゆうやけ班

福地健治 釜石昂洋 上原慎也 鈴木逸郎
谷口紀子 小柴 楓 柄原美穂子

生活介護 みらい班

神田貴子 清水頼子 江川夏未
実形雄太 武山真人 小島哲己

生活介護 あさやけ班

荻野健太郎 中島裕次 田原 純
大島佐登子 渡邊桂子 松下 遥